

LISTA DE RECURSOS SISTEMA DE ESCUELA PUBLICA DE LA PARROQUIA DE JEFFERSON

PÁGINA WEB DE RESPUESTA A LA PARROQUIA DE JEFFERSON:

<https://www.jeffparish.net/press-releases/jefferson-parish-aims-to-slow-the-spread-of-covid-19-in-the-community/03-13-yyyy>

DEPARTAMENTO DE SALUD DE LOUISIANA - ACTUALIZACIONES Y RECURSOS DE COVID-19:

<http://ldh.la.gov/Coronavirus/> (Para información en español, hacer click en la pestaña "accessibility" que se encuentra a la derecha de la pantalla.)

DEPARTAMENTO DE RESPUESTA LABORAL DE LOUISIANA:

http://www.laworks.net/Downloads/PR/COVID_19_Information.pdf

<https://www.louisianaworks.net/hire/vosnet/Default.aspx?enc=KrXBHc1OhrZGzl2XGVPM3g==>

BENEFICIOS DE FAMILIA / VIVIENDA:

CENTROS COMUNITARIOS JEFFCAP

<https://jeffparish.net/departments/jeffcap/community-centers>

Los Centros Comunitarios JeffCAP ofrecen programas y servicios basados en la comunidad que incorporan un modelo "WRAPAROUND" utilizado para fortalecer a las familias y mejorar las comunidades. Al fortalecer el énfasis en el empleo y promoviendo la responsabilidad personal, creemos que las familias pueden y llegarán a salir de la pobreza y alcanzar un nivel de autosuficiencia. Los Programas de Acción Comunitaria de Jefferson (JeffCAP) tienen ocho (8) Centros Comunitarios. Seis en el lado oeste de Jefferson Parish y dos en el lado este de Jefferson Parish.

UBICACIONES DE CENTROS COMUNITARIOS:

Bridge City Community Center

301 Third Emanuel Street
Bridge City, LA 70094
Telephone: (504) 349-5464

Hazel Rhea Hurst Community Center

1121 S. Causeway Blvd.
Jefferson, LA 70121
Telephone: (504) 838-4277

Dorothy B. Watson Community Center

1300 S. Myrtle Street
Metairie, LA 70003
Telephone: (504) 736-6480

J C Simmons Community Center

4008 U.S. Highway 90
Avondale, LA 70094
Telephone: (504) 349-5414

Gretna Community Center

1700 Monroe Street
Gretna, LA 70056
Telephone: (504) 376-2130

Marrero Community & Senior Center

1861 Ames Blvd.
Marrero, LA 70072
Telephone: (504) 349-5950

Harvey Community Center

1501 Estalote Street
Harvey, LA 70058
Telephone: (504) 227-1221

Woodmere Community Center

4026 Post Drive
Harvey, LA. 70058 (504)349-5136

Horarios: Lunes a Viernes 8:30AM - 4:30PM

Distribución de comida: Días/Horarios – Pueden variar dependiendo de la ubicación
Otros servicios pueden ser limitados o suspendidos en días que se distribuye comida.

PREOCUPACIONES/ASISTENCIA EN LA FACTURA DEL AGUA:

Llame al Departamento de Agua de la Parroquia Jefferson, (504) 736-6060

<https://jp-appserver.jeffparish.net/waterbill/loginscreen.aspx?ReturnUrl=%2fwaterbill%2f>

A partir del 7/27/2020- "Hasta nuevo aviso, no desconectaremos el servicio para residentes con cuentas activas que están experimentando dificultades debido a COVID 19".

Entergy:

<https://www.entergy.com/covid-19/>

A partir del 13 de marzo, Entergy Louisiana ha suspendido las desconexiones de los servicios de electricidad y gas natural por falta de pago y ha renunciado a los cargos por demora hasta nuevo aviso.

PROGRAMA DE ASISTENCIA DE ALQUILER COVID-19:

<https://www.lhc.la.gov/covid19>

Desde el sitio web como encontrado el 07/19/2020: "Debido a una respuesta abrumadora, el proceso de solicitud del Programa de Asistencia de Alquiler de Emergencia de Louisiana se ha suspendido. Si desea recibir una notificación cuando se vuelva a abrir el proceso de solicitud, comparta su dirección de correo electrónico con nosotros." <https://www.lhc.la.gov/larenthelp>

*PARA AYUDA EN ESPANOL, LLAME AL 211

SERVICIOS LEGALES DEL SURESTE DE LOUISIANA:

<https://slls.org/covid-19/>

<https://slls.org/en-espanol/>

Todas las tomas se realizarán por teléfono y no en persona. Si tiene un problema legal debido a la crisis de COVID-19, puede llamar al 1-844-244-7871 para solicitar ayuda a través de la línea directa de ayuda legal de SLVS COVID-19. Si necesita ayuda legal, puede solicitar en línea o llamar a una de nuestras oficinas para solicitar servicios. Puede encontrar los números de teléfono de nuestras oficinas en <https://slls.org/contact-us/>.

EL PROYECTO PROBONO:

<http://probono-no.org/>

<https://static1.squarespace.com/static/51ba1be6e4b0306d8e877d46/t/5e95dc5dd41df27156dc5dfe/1586879581992/2020+Spanish+Intake+Form+-+fillable+FINAL.pdf>

504 / 581-4043 o admission@probono-no.org

Los clientes y las personas que necesitan asistencia legal o autoayuda pueden comunicarse con el Proyecto Pro Bono al 504-581-4043. El correo electrónico para los clientes es: admission@probono-no.org y para litigantes auto representados (es decir, autoayuda) selfhelp@probono-no.org.

ENLACE DE LISTA DE COMIDAS "GRAB AND GO" (ESCUELAS) POR MAPA INTERACTIVO PARROQUIAL:

<https://cnp.doe.louisiana.gov/ServingSites/List.aspx>

PAÑALES GRATUITOS / INSCRIPCIÓN MEDICAID / ESTAMPILLAS DE COMIDA:

<https://www.ccfamilyservices.info/supportiveservices>

(PARA SERVICIOS, HAY QUE INSCRIBIRSE)

JUNIOR LEAGUE/SECOND HARVEST RECURSOS DE PANALES:

<https://www.jlno.org/community/diaper-bank/>

Pañales gratuitos y productos de periodo que se distribuyen en múltiples ubicaciones:
¡LLAMAR ANTES PARA SABER DIAS, HORARIOS Y DISPONIBILIDAD!

Victory Fellowship, 5708 Airline Dr., Metairie (504-733-5005)

Lovetouch Ministries, 2025 Whitney Ave, Gretna (504-405-1223)

St. Jerome Pantry, 2402 33rd St., Kenner (504-443-3174)

Hispanic Resource Center, 4312 Florida, Kenner (504-469-2570)

COVID-19 ESPECIFICOS (SITIOS DE PRUEBA):

Jefferson Alario Center 2000 Segnette Blvd Westwego

7 am-11am de lunes a sábado Hasta el 11 de julio Gratis

Criba de fiebre y tos al llegar. Por favor traer prueba de residencia por medio de identificación válida u otra documentación como una factura de servicios públicos.

Abierto a pacientes a partir de 12 años.

<https://alariocenter.com/cms/>

DePaul Community Health Centers - Gretna

1301 Whitney Ave, Gretna, LA

8:00 am-5:00pm Lunes a viernes

Seguro privado, Medicare, Medicaid, escala móvil basada en sueldo (\$ 95 máximo)

Llame para hacer una cita 504-482-2080

Jefferson DePaul Community Health Center -Metairie

111 N Causeway Boulevard, Metairie, LA

8am-5pm Lunes a Viernes

Seguro privado, Medicare, Medicaid, escala móvil basada en sueldo (\$ 95 máximo)

Llame para hacer una cita 504-482-2080

Jefferson In and Out Urgent Care

100 N Labarre Rd Suite c Metairie, LA 70001

8am-8pm Lunes a Viernes/9am-5pm Sabado/Domingo

Factura al seguro, seguro privado, Medicare / Medicaid

Visite el sitio web para programar una visita. <https://inandouturgentcare.com/about-us-new-orleans-metairie/> Para más información o para programar una visita, llame al 504-827-1717

Jefferson InclusivCare 7017 Lapalco Blvd, Marrero 9 am-1pm, viernes

Seguro privado. Sin seguro, en función de los ingresos.

Llame para lugares de prueba de "drive-up" 877-302-4985

Jefferson LCMC Health Urgent Care

4945 Lapalco Blvd, Marrero

8-8 M-F, 8-5 SS

Seguro privado, \$ 55 sin seguro adicional paga \$ 129 por visita.
Visite el sitio web de LCMC para programar una visita.
Para más información o para hacer una cita llame al 504-301-2825.

Jefferson Ochsner Urgent Care 1625 Baratavia Blvd, Ste B, Marrero 8 am-8pm de lunes a viernes;
8 am-5pm sábado / domingo
Abierto a trabajadores de la salud, socorristas. Abierto a pacientes sintomáticos o posiblemente expuestos, después de la evaluación realizada por el proveedor interno.
Línea directa disponible 504-842-7922

Jefferson Ochsner Urgent Care 2215 Veterans Blvd, Metairie
9 am-9pm de lunes a viernes;
9 am-630pm sábado / domingo
Abierto a trabajadores de la salud, equipos de intervención inmediata. Abierto a pacientes sintomáticos o posiblemente expuestos después de la evaluación realizada por el proveedor interno. Línea directa disponible 504-842-7922

Jefferson Ochsner Urgent Care 3417 Williams Blvd, Kenner 70065
9 am-9pm de lunes a viernes;
9 am-630pm sábado / domingo
Abierto a trabajadores de la salud, first-responders.. Abierto a pacientes sintomáticos o posiblemente expuestos, después de la evaluación realizada por el proveedor interno. Línea directa disponible 504-842-7922

Jefferson Priority Health Care 12A Westbank Expressway, Suite 111, Gretna, LA 70053
8 am-4:30pm lunes-martes-miércoles-viernes
10:00 am-6:30pm jueves
Gratis sin seguro, seguro privado si está disponible
Sintomático según las pautas de CDC COVID-19.
priorityhealthcare.org

Jefferson Priority Health Care 4700 Wichers Dr, Suite 304, Marrero, LA 70072
8am-4:30pm Lun-Mié-Jue-Vie
10 am-6:30pm martes
Gratis sin seguro, seguro privado si está disponible
Sintomático según las pautas de CDC COVID-19.
priorityhealthcare.org

Jefferson Walgreens 1544 Manhattan Blvd, Harvey
8:30 am-5pm 7-12 de julio Gratis
Solo 220 pruebas disponibles por día hasta el 6/30/2020. Los resultados tardan aproximadamente 1 hora. Use la ventanilla de la farmacia para hacer la prueba.
Jefferson West Jeff Medical Center - Marrero
1101 Medical Center Blvd, Marrero
24/7 en la sala de emergencias
A través del seguro o de su bolsillo. Se recomienda a cualquier persona que experimente síntomas que llame a la línea directa #: 504-962-6202. Si se considera necesaria una evaluación adicional, los pacientes serán dirigido al centro de pruebas más cercano.

CLINICAS DE SALUD COMUNITARIAS:

**** POR FAVOR LLAME ANTES PARA CONSULTAR INFORMACIÓN ACTUAL**

Crescent Care-LLAME ANTEMANO:

Para todas las citas que no sean COVID-19, llame al 504-821-2601 antes de ingresar.

St. Thomas Community Health Center Centro de salud comunitaria de St. Thomas:

Se solicita que los clientes no vengan a citas no esenciales y llamen al (504) 529-5558 antes de venir si tienen algún síntoma de COVID-19. También se pide que si uno ingresa a la clínica, que venga solo y no traiga a otros con él o ella.

Daughters of Charity

Comuníquese con ellos antes de acudir a las citas programadas regularmente. Para Behavioral Health, llame al terapeuta si tiene el número o llame al número principal de Behavioral Health. 504-207-4925.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL:

**** POR FAVOR LLAME ANTES PARA CONSULTAR INFORMACIÓN ACTUAL**

Soporte 24/7, confidencial y gratuito para la salud mental:

Si usted o un ser querido se siente abrumado por esta emergencia, llame al 2-1-1 para obtener ayuda. Los teléfonos, mensajes de texto y chat de 2-1-1 las 24 horas del día, los 7 días de la semana (ENLACE: - <https://vialink.org/>) son un espacio seguro para cualquiera que esté pasando por un momento difícil, tenga pensamientos de suicidio o simplemente necesite hablar. Los especialistas en intervención en crisis están listos para escuchar, brindar apoyo emocional y ayudarlo a desarrollar un plan de seguridad si es necesario. Los especialistas no están aquí para juzgar o decirle lo que debe hacer.

Centros de Salud Basados en la Escuela Parroquial de Jefferson

Si su hijo o hija recibió servicios de psiquiatría en uno de nuestros Centros de salud basados en la escuela (Bonnabel, Butler, Ehret, Riverdale o West Jefferson), nuestros médicos continuarán los servicios por telesalud. Si su hijo recibe servicios de psiquiatría y tiene alguna pregunta, llame al 504.301.5720

Bonnabel High School SBHC

2801 Bruin Drive, Kenner, LA 70065
(504) 433-4564 o 1-866-530-6111
Jennifer Clesi, LCSW

John Ehret SBHC

4300 Patrio Street, Marrero, LA 70072
(504) 340-7651 o 1-866-530-6111
Margaret Hayel, LCSW

Joshua Butler Elementary SBHC

300 Fourth Street, Westwego, LA 70094
(504) 371-1095 o 1-866-530-6111
Tanya Delaune, LCSW

Riverdale High SBHC

240 Riverdale Drive, Jefferson, LA 70121
(504) 833-7288 o 1-866-530-6111

Marie Riviere, LCSW

West Jefferson High SBHC

2200 Eighth Street, Harvey, LA 70052
(504) 368-6055 o 1-866-530-6111
Susan Glapion, LCSW

Center for Hope Children & Family Services

Centro de Esperanza de Servicios para Niños y Familias

Ofreciendo servicios de telesalud gratuitos (adultos y niños de 6 años en adelante) para aquellos que experimentan estrés y ansiedad durante este tiempo como resultado de COVID-19. Llame al 504-241-6006. ¿Se habla español? N

Metropolitan Human Services District - Distrito Metropolitano de Servicios Humanos:

Continúan con los negocios como siempre. Examinarán a los clientes a través de la temperatura en la puerta principal. Si tiene una temperatura alta, será rechazado; de lo contrario, las citas continuarán. Llame al (504) 568-3130

University of Holy Cross

La Universidad de Holy Cross tiene un programa remoto (teléfono o zoom) de asesoramiento gratuito para ayudar a aliviar la ansiedad y abordar otros problemas de salud mental de la pandemia COVID-19. Llame al: 504-398-2168 para programar una cita a través del Centro de Asesoramiento y Capacitación Thomas E. Chambers. Las sesiones pueden ser de 15 a 50 minutos.

Jefferson Parish Human Services Authority

JPHSA permanece abierto y brinda servicios.

Eastbank: 3616 S-I-10 Service Rd. W., Metairie - (504) 838-5257

Westbank: 5001 WestBank Expressway, Marrero - (504) 349-8833

Access Health Louisiana

(504) 712-7800 1401 W. Esplanade Ave., Ste 108A, Kenner, LA 70065

Para comunicarse con la farmacia AHL, llame al: (985) 785-5826 o al número gratuito 1-833-556-6290.

La farmacia está abierta de lunes a jueves de 8 a.m. a 6 p.m., los viernes de 8 a.m. a 5 p.m. y los sábados de 8 a.m. a mediodía.

Mercy Family Center

Nuestras tres clínicas (Nueva Orleans, Metairie y Mandeville, LA) están reprogramando citas en persona, pero estarán disponibles para ellos por teléfono según sea necesario. Los mantendremos informados de cualquier cambio operativo, pero confiamos en que, como las Hermanas de la Misericordia que nos preceden, nos comprometemos a cuidar a las personas de nuestra comunidad independientemente de la enfermedad o circunstancia.

Jewish Family Service

La agencia está cerrada al público, consulte el sitio web para obtener más información y recursos.

<https://jfsneworleans.org/covid19/>

Llame para información y referencias 504-831-8475

3300 West Esplanade Ave Suite 600, Metairie, LA 70002

CRISIS HOTLINES (LINEAS PARA CRISIS):

VIA HelpLine: 1-800-749-2673 (llamada gratuita) o 211
Brinda asesoramiento telefónico sobre crisis y referencias a recursos del área.

Jefferson Parish Mobile Crisis (Crisis móvil de la parroquia de Jefferson): 832-5123
Brinda evaluaciones de emergencia para crisis de salud mental, por teléfono o en su hogar.

Jefferson Parish Coroner's Office

2018 8th Street
Harvey, LA 70058

(504) 365-9100

Si llama después de horas, presione 5 para servicios de salud mental. La línea telefónica de crisis, **Keep Calm Through COVID**, está disponible 24/7. Marque 1-866-310-7977. Todas las llamadas son confidenciales.

JP Emotional Support Line/ línea de Apoyo Emocional del Distrito Escolar de Jefferson Parish.

Las Escuelas Publicas de la Parroquia de Jefferson reconocen el impacto significativo que COVID-19 y los cierres escolares están teniendo en el bienestar emocional de muchas de nuestras familias y personal. Con el fin de proporcionar apoyo emocional, creamos una línea de apoyo emocional para padres y miembros del personal. Este servicio durará todo el verano para familias y empleados. Profesionales en salud mental estarán disponibles por teléfono para brindar apoyo emocional y compartir los recursos pertinentes durante estos tiempos difíciles. Los padres de los estudiantes y miembros del personal de las Escuelas Publicas de Jefferson Parish pueden llamar al (504) 349-7629, de lunes a viernes de 10 a.m. a 1 p.m. o entre las 4 y las 6 p.m. para hablar con uno de nuestros profesionales capacitados en salud mental. Si los estudiantes, el personal o las familias se encuentran en una situación potencialmente mortal, deben llamar al 911.

Otros Recursos de Salud Mental:

● Afrontamiento:

"Consejos para el distanciamiento social, la cuarentena y el aislamiento durante un brote de enfermedad infecciosa" <https://www.samhsa.gov/sites/default/files/tips-social-distancing-quarantine-isolation-031620.pdf>

● Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

<https://www.samhsa.gov/coronavirus>

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-696-6775.

El Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos) de EE. UU. cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. HHS no excluye a las personas ni las trata de forma diferente debido a su origen étnico, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

El HHS:

- Proporciona asistencia y servicios gratuitos a las personas con discapacidades para que se comuniquen de manera eficaz con nosotros, como los siguientes:
 - Intérpretes de lenguaje de señas capacitados.
 - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos).
- Proporciona servicios lingüísticos gratuitos a personas cuya lengua materna no es el inglés, como los siguientes:

- Intérpretes capacitados.
- Información escrita en otros idiomas.

Si necesita recibir estos servicios, comuníquese con HHS al 1-877-696-6775.

Si considera que el HHS no le proporcionó estos servicios o lo discriminó de otra manera por motivos de origen étnico, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar un reclamo a la Office for Civil Rights (Oficina de Derechos Civiles) del Department of Health and Human Services de EE. UU. de manera electrónica a través del portal Office for Civil Rights Complaint Portal, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o bien, por correo postal a la siguiente dirección o por teléfono a los números que figuran a continuación:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building, Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019, 800-537-7697 (TTY)

El impacto emocional del desastre en los niños y las familias (de la Academia Estadounidense de Pediatría): https://www.aap.org/en-us/Documents/disasters_dpac_PEDsModule9.pdf

Online AA Meetings/ Reuniones en línea de AA

<http://aa-intergroup.org/directory.php> Online Directory/English only.
<https://aa-intergroup.org/oiaa/meetings/?types=Spanish>

Charlas de apoyo online <https://www.aaspeaker.com>
<https://hacoaa.org/archives/speakers/>

INFORMACIÓN EN ESPAÑOL ACERCA DEL COVID-19

https://www.nctsn.org/resources/parent-caregiver-guide-to-helping-families-cope-with-the-coronavirus-disease-2019-sp?utm_campaign=City_of_New_Orleans&utm_content=&utm_medium=email&utm_source=govdelivery&utm_term=https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/parent_caregiver_guide_to_helping_families_cope_with_the_coronavirus_disease_2019-sp.pdf

VIOLENCIA DOMÉSTICA:

Si tiene miedo de ser puesto en cuarentena o aislado con un abusador, comuníquese con la línea directa nacional de violencia doméstica por chat o llamando al 1-800-799-7233. No todos pueden aislarse y estar a salvo.

El Centro de Justicia Familiar de Nueva Orleans permanece abierto para necesidades de emergencia de 9 am a 5 pm en 701 Loyola Ave. 2do piso. Llame con anticipación para obtener una respuesta más rápida: 504-592-4005. Nuestra línea directa será respondida 24/7: 504-866-9554. Hope Community Health Center permanece abierto para exámenes médicos forenses para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual, así como para pacientes actuales que necesiten recoger medicamentos. Por favor llame al: 504-503-0878 para más información.

ACCESO ALIMENTARIO:

BENEFICIOS DE SNAP: <http://www.dcf.louisiana.gov/page/360> (No hay DSNAP actual, pero esto puede cambiar). Puede elegir el idioma que necesita en esta página.

Second Harvest/Segunda cosecha: si necesita asistencia alimentaria, llámenos sin cargo de lunes a viernes de 8 am a 7 pm: 1-855-392-9338 o llame al 2-1-1.

Despensa de alimentos: (estos son solo algunos)

Second Harvest Food Bank- <https://no-hunger.org/social-servicesbenefits-helpline/>
Si necesita asistencia alimentaria, llame sin cargo al: 211

Gretna Food Bank

1400 Jefferson St, Gretna, LA 70053
Phone: (504) 367-6676

Jefferson Parish Community Action

1425 Walkertown Way, Marrero, LA 70072
(504) 349-5454

Marrero Community Center

1221 Elmwood Park Blvd 402
Jefferson, LA - 70123
504-349-5454

Jefferson Presbyterian Church

4450 Jefferson Hwy
Jefferson, LA - 70121
(504) 388-3979

Hazel Hurst Community Center

1121 South Causeway Blvd
Jefferson, LA - 70121
504-838-4277

Bridge City Community Center

Jefferson, LA - 70123
504-349-5464

Watson Community Center

1300 Myrtle St.
Metairie, LA - 70003
504-736-6480

St Clement of Rome Outreach Ministry

4317 Richland Ave
Metairie, LA - 70002
(504) 887-7821

St Edward The Confessor SVDP

4921 W. Metairie Ave
Metairie, LA -
504-888-0703

Our Lady of Divine Providence

1000 North Starrett Road
Metairie, LA - 70003
504-466-4511

St Jerome Church Food Bank

2402 33rd Street
Kenner, LA - 70065
(504) 443-3174

Pray The Word Say The Word

672 Cameron Court
Kenner, LA - 70065
504-331-8315

Our Lady of Perpetual Help

2137 Kansas St.
Kenner, LA - 70062
504-464-1316

Gretna Community Center

1700 Monroe Street
Gretna, LA - 70053
504-376-2130

RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES

Council on Aging: Meals on Wheels está en su capacidad y no acepta clientes que no estén actualmente en su lista.

Distribución de cajas de alimentos para personas de la tercera edad (CCANO): Gran Nueva Orleans y el resto del estado de Louisiana: llame primero al 1-800-522-3333. Necesitará:

Prueba de su dirección (como una factura de servicios públicos, factura telefónica o licencia de conducir)

Comprobante de sus ingresos (como un talón de cheque, una carta de concesión del Seguro Social o SSI, o talón de cheque de uno de esos programas)

Prueba de su edad (un documento con su fecha de nacimiento, como un certificado de nacimiento o una licencia de conducir)

Nuestra Señora Estrella del Mar, 1927 St. Roch Ave, Nueva Orleans, LA

○ Las distribuciones se llevan a cabo los lunes / martes / jueves / viernes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. del 1 al 24 del mes

West Bank Commodity Center, 1245 First Avenue en Harvey, LA

○ Distribuciones realizadas los lunes / martes / jueves / viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. y los miércoles de 12:00 a.m. a 5:00 p.m.

INTERNET GRATIS / BAJO COSTO:

● Internet GRATUITO de Spectrum durante el cierre de la escuela, llame al 1-844-488-8398

● Internet sin costo de Cox por 1 mes, \$ 10 por mes después.

<https://www.cox.com/residential/internet/connect2compete.html?fbclid=IwAR0F4VY-rXVDbTxpXZGEqP84IXFIFry1m7AqPZ6uusFbeTgDZwB8T5Qisi8>

● Las familias de bajos ingresos en el área de servicio de Comcast pueden suscribirse durante 60 días al servicio gratuito de Internet Essentials, que normalmente está disponible para todos los hogares de bajos ingresos calificados por \$ 9.95 / mes. Para inscribirse, los solicitantes pueden simplemente visitar www.internetessentials.com. También hay dos números de teléfono dedicados 1-855-846-8376 para inglés y 1-855-765-6995 para español.

TOURS VIRTUALES Y ACTIVIDADES DE ENRIQUECIMIENTO DIVERTIDOS:

Visitas virtuales al museo:

https://docs.google.com/document/d/1SvldgTx9djKO6SjyvPDsoGlkgE3iExmi3qh2KRRku_w/preview?fbclid=IwAR2YgPepAGl5pleYgVwlqd-n5Wj_p7HUv5D2l-V5MZIt67v4xV1bcgMIhDk&pru=AAABcQh-ye8*yxl8bzxBmYrWZU1n1bEPPg

Tour virtual del parque nacional: https://totallythebomb.com/heres-33-national-park-tours-you-can-take-virtually-from-the-comfort-of-your-home?fbclid=IwAR2NRJVDxzFvn05WxVScucfS6Oq4eWQldC-6aHCVZUlsk6ZkSlgnWpX4Y_0

Webcast de sorteo diario a las 1 p.m. CST: <https://www.youtube.com/studiojjk>

RECURSOS EDUCATIVOS PARA ADULTOS:

Las ocho escuelas Ivy League se encuentran entre las universidades más prestigiosas del mundo. Incluyen las universidades Brown, Harvard, Cornell, Princeton, Dartmouth, Yale, Columbia, y la Universidad de Pensilvania. Las ocho escuelas se ubican en los primeros quince de las clasificaciones de universidades nacionales de U.S. News and World Report.

https://www.freecodecamp.org/news/here-are-380-ivy-league-courses-you-can-take-online-right-now-for-free-9b3ffcbd7b8c/?fbclid=IwAR1bB__lPmzCxHugogSsxk7j15js9OamN4ES6sFSfeEuc_ErX1medae1-Eg

SALUD Y BIENESTAR:

Ejercicio en casa: (La mayoría están en inglés solamente)

<https://watch.lesmillsondemand.com/at-home-workouts>

<https://www.nojcc.org/virtualjvideos>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIACgy1v6tUrCmkaOpVoFwWkfJTKUgLcY&jct=sDBLluPhDk>

<https://www.youtube.com/channel/UC6HPOod1Y3c10QFLEPRNk8Q/videos>

<https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga>

LECTURA / AUDIO LIBROS: (Inglés solamente)

<https://www.storylineonline.net/>

<https://pjllibrary.org/listen>

<https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html>

<https://www.calm.com/> Meditation/stories. Historias de meditación.

RECURSOS RECREATIVOS / DE DIBUJO: (Disponible en español)

<https://www.actionforhealthykids.org/healthy-activities-to-do-at-home/>

<https://www.actionforhealthykids.org/espanol/>

Salud:

<https://www.actionforhealthykids.org/resources-for-schools-and-families-during-covid-19-coronavirus/>

ALMUERZO DOODLES con Mo Willems!

Kennedy Center Education Artist-in-Residence

Mo Willems te invita a su estudio todos los días para su DOODLE ALMUERZO. Los alumnos de todo el mundo pueden dibujar, garabatear y explorar nuevas formas de escritura visitando el estudio de Mo prácticamente una vez al día durante las próximas semanas. Tome papel y lápices, bolígrafos o crayones y únase a Mo para explorar formas de escribir y crear juntos. Se publicarán nuevos episodios cada día de la semana a la 1:00 p.m. ET y luego permanecer en línea para ser transmitido posteriormente. ¡Regrese cada día de la semana para ver nuevos DOODLES DE ALMUERZO!

<https://www.kennedy-center.org/education/mo-willems/>

LISTA DE RECURSOS EDUCATIVOS GRATUITOS:

<https://kidsactivitiesblog.com/135609/list-of-education-companies-offering-free-subscriptions/>

CÓMO EXPLICAR COVID-19 A LOS NIÑOS: www.mindheart.co/descargables

Historia social sobre el virus

RECURSOS / VIDEOS DE SESAME STREET (SOCIAL / EMOCIONAL):

<https://sesamestreetformilitaryfamilies.org/topic/self-expression/?ytid=1ui0i2438Jw>

<https://sesamestreetformilitaryfamilies.org/topic/expresate/?ytid=uq5NgO7IHrk>

(Estos videos se aplicarán para la identificación y expresión de sentimientos; también tienen hojas de trabajo)

RECURSOS DE CUIDADO PERSONAL: (Ingles solamente)

Provee estrategias que ayudar a apoyar a los profesionales para que mantengan su fuerza y resiliencia. <https://storage.trailstowellness.org/trails-2/covid-19-resources/self-care-during-covid-19-for-student-support-professionals.pdf>

National Association of School Psychologists (NASP)

Ofrece orientación para familias y educadores que ayudan a los niños a sobrellevar las crisis.

<https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/mental-health-resources/care-for-caregivers-tips-for-families-and-educators>

National Child Traumatic Stress Network/Red Nacional de Estrés Traumático Infantil:

Hoja informativa de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil que describe ideas para el autocuidado promoviendo la conciencia, el equilibrio y la conexión. (Ingles solamente)

https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/taking_care_of_yourself.pdf

Destaca consejos para educadores sobre autocuidado: (Ingles solamente)

https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/self_care_for_educators.pdf

Este folleto incluye información para los proveedores sobre las reacciones de estrés que pueden experimentar al brindar apoyo inmediatamente después de una crisis e ideas para el autocuidado. (Ingles solamente)

https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/pfa_for_schools_provider_care.pdf

Tulane University School Of Social Work In Partnership With National Mental Health Innovation Center (Nmhic)

Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Tulane en colaboración con el Centro Nacional de Innovación en Salud Mental (Nmhic). La Escuela de Trabajo Social de Tulane ha creado un sitio web con una variedad de información de autocuidado junto con líneas directas de apoyo de salud mental para aquellos que están pasando un momento especialmente difícil para enfrentar la crisis.

<https://selfcaretips.tulane.edu/>

NAMI (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales)

La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales ha proporcionado sugerencias para personalizar una estrategia de autocuidado.

<https://www.nami.org/Your-Journey/Family-Members-and-Caregivers/Taking-Care-of-Yourself>

<https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Latinx-Hispanic/La-salud-mental-en-la-comunidad-latina>